

FAITES-VOUS PLAISIR AVEC Atlantide

PLANNING

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

new
Atlantide

ACCÈS 7/7
+2€/MOIS
week-ends et jours fériés
de 7h 30 à 19 h

12H30-13H15
KICKBOXING

12H30-13H15
BODY REGUL

12H30-13H15
F.A.C.

12H30-13H15
LESMILLS BODYPUMP

12H30-13H15
LESMILLS BODYATTACK

10H30-11H15
PUMP/ABDOS

11H30-12H30
SPARRING

16H00-17H00
KICK KIDS

17H30-18H15
LESMILLS BODYPUMP

17H30-18H15
LESMILLS CX WORX

17H30-18H30
KICKBOXING

17H30-18H15
BODY REGUL

17H30-18H30
LESMILLS CX WORX

18H15-19H15
LESMILLS BODYCOMBAT

18H15-19H15
LESMILLS BODYATTACK

18H30-19H30
LESMILLS BODYPUMP

18H15-19H45
KICKBOXING

18H30-19H30
LESMILLS BODYATTACK

19H15-20H30
KICKBOXING

19H15-20H30
KICKBOXING

19H30-20H30
LESMILLS BODYCOMBAT

19H45-20H30
F.A.C.

19H30-20H30
ACTIVE ZEN

BODY PUMP
SCULPTEZ VOTRE CORPS

F.A.C.
SCULPTEZ VOS FESSIERS,
ABDOS ET CUISSSES

BODY ATTACK
PLUS DE SOUFFLE
ET D'ÉNERGIE

BODY REGUL
HARMONIE DU CORPS
ET DE L'ESPRIT

CX WORX
RENFORCEMENT DU
CENTRE DU CORPS

BODY COMBAT
PLUS DE SOUFFLE
ET D'ÉNERGIE

ACTIVE ZEN
RENFORCEMENT
EN DOUCEUR

KICKBOXING
BOXE : PIEDS & POINGS

SPARRING
BOXE : ENTRAINEMENT
COMPÉTITION

KICK KIDS
KICKBOXING 12-15 ANS

WWW.NEW-ATLANTIDE.FR



@newatlantide87



newatlantide

VOTRE SALLE DE FITNESS
ET DE BOXE À LIMOGES,
du lundi au vendredi
de 7h30 à 21h,
le samedi de 7h30 à 13h
accès 7 sur 7
les week-ends et
jours fériés de 7h30 à 19h

NEW ATLANTIDE
11 RUE DES ALLIÉS
87000 LIMOGES